



Integral

Período Integral

✓ PERMANÊNCIA ATÉ 12 HORAS/DIA: 3 lanches e almoço

Período Semi-integral

✓ PERMANÊNCIA ATÉ 7 HORAS/DIA: 2 lanches e almoço

Opções horários variam em concordância com o horário de aula:

- Infantil: 7h às 14h, 8h às 15h, 10h30 às 17h30, 11h às 18h ou 12h às 19h
- Fund. Anos Iniciais: 7h às 14h, 11h às 18h ou 12h às 19h



Mês de Julho: Colônia de Férias no Colégio

Férias: 15 de dezembro a 15 de janeiro

CARDÁPIOS

Nutricionistas CRNs 60069 e 60017

CARDÁPIO ALMOÇO 😊

Temos um cardápio saboroso e variado!!

📌 Carboidratos: **Arroz branco, arroz com cenoura, macarrão, feijão**

📌 Proteínas: **Carne e frango: assados, cozidos e grelhados; almogadas e ovos**

📌 Saladas: **de folhas, tomate, salada de batatas, e ovos.**

📌 Feijoada: **feijão preto, linguiça assada, couve refogada e farofa.**

🍓 **SUCOS NATURAIS (variados)**

🍌 🍌 🍌 **FRUTAS TODOS OS DIAS (variadas)**

😊 **CARDÁPIO DE LANCHES** em horário da recreação

- ✓ Leite OU 🍷 Suco natural ou Suco de soja
- ✓ Pães: forma, bisnaguinha, francês e de queijo
- ✓ Lanche natural
- ✓ Bolachas variadas
- ✓ Iogurte, vitamina de frutas, cereais
- ✓ Bolo vários sabores
- ✓ Tapioca
- ✓ Torta salgada

😊 **CARDÁPIO DE LANCHES** em horário da aula

- ✓ Leite com Nescau OU 🍷 Suco natural
- ✓ Lanche a escolher na cantina como os demais alunos da sala (lanche natural, salgadinhos assados entre outros)

Com a orientação e acompanhamento das Nutricionistas e das auxiliares escolares, a partir do Jardim II (5 anos), as crianças desenvolvem a autonomia alimentar com o sistema ***self-service***.

Peso e medida: a cada 3 meses há um estudo comparativo do desenvolvimento das crianças.





Integral

- PROJETO MAKER
- CULINÁRIA
- EXPRESSÃO CORPORAL
- OFICINA DE ARTE
- CULTURA DIGITAL

- HORTICULTURA
- LIÇÃO DE CASA
- OFICINA DE ESPORTES
- PROJETO CONVIVÊNCIA
- OFICINA LITERÁRIA
- E MUITO MAIS...

HORTICULTURA



- **CULTURA DIGITAL**
- **OFICINA LITERÁRIA**



PROJETOS TEMÁTICOS



AMIGO CHOCOLATE



CULINÁRIA



PROJETO CONVIVÊNCIA

CULTURA MAKER



ESPORTE e RECREAÇÃO



Meio Ambiente



Colégio

GALILEU

GALILEI



PhotoGrid

Culinária Bala de Gelatina



Colégio
GALILEU
GALILEI

PhotoGrid



Colégio
GALILEU
GALILEI

PhotoGrid



Incentivo à leitura



Casinha da Leitura

Colégio

GALILEU
GALILEI

PhotoGrid





Dia de Horta

Colégio
GALILEU
GALILEI

